

ਡੁਗ ਅਲਰਟ 11/98

(ਕੇਵਲ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟਾਂ ਲਈ)

(ਕੋਲੋਸਟ੍ਰੋਲ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸੁੱਕੇ ਲਸਣ ਪਾਊਡਰ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਹੀਣਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਕਿਓਲਿਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਤੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ)

ਉੱਚ ਕੋਲੋਸਟ੍ਰੋਲ ਪੱਧਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲਸਣ (ਕਵਈ ਆਦਿ)

ਹਾਲਾਂਕਿ, 900 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਦੀ ਸੁੱਕੇ ਲਸਣ (ਕਵਈ ਆਦਿ) ਦੀ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਵਧੇ ਹੋਏ ਕੋਲੋਸਟ੍ਰੋਲ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪਲੇਸਬੋ ਤੋਂ ਬੇਹਤਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਲਿਚਟਰ ਏਜੀ ਵੱਲੋਂ ਸਹਿ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਮਾਮੂਲੀ ਹਾਈਪਰਕੋਲੋਸਟ੍ਰੋਲੀਮਿਆ ਦੇ 115 ਰੋਗੀਆਂ ਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਡਬਲ-ਬਲਾਈਂਡ ਅਧਿਐਨ ਦਾ ਸਿੱਟਾ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਛੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਟੇਬਲੇਟ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ 300 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਲਸਣ ਪਾਊਡਰ ਜਾਂ ਪਲੇਸਬੋ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ।

ਸ੍ਰੋਤ:

(ਨੀਲ, ਐਚ.ਏ.ਡਬਲਯੂ. ਏਟ ਅਲ.: ਜੇ ਰਾਇ. ਕੋਲ, ਫਿਜ਼ਿਸ਼ਿਅੰਸ ਲੰਡਨ 30 [1996], 329; ਬੈਂਗਲੋਰ, ਆਰ.: ਲਾਂਸੇਟ 348 [1996], 1186).

ਵੱਖਰਾ ਲਿੰਕ: ਕਲੀਨੀਕਲ ਅਧਿਐਨ