

## **इग अलर्ट 11/98**

(केवल डाक्टरों और फार्मासिस्टों के लिए)

(कोलेस्ट्रॉल के खिलाफ सूखे लहसुन पाउडर की प्रभावहीनता का प्रमाण  
क्योलिक और अन्य औषधियों पर भी लागू होता है)

### **उच्च कोलेस्ट्रॉल स्तर के खिलाफ लहसुन (KWAI आदि)**

हालांकि, 900 मिलीग्राम की सूखे लहसुन (KWAI आदि) की एक दैनिक खुराक बढ़े हुए कोलेस्ट्रॉल स्तर को छह महीनों में कम करने में प्लेसबो से बेहतर नहीं है। यह लिचटवर एजी द्वारा सह-प्रायोजित मामूली हाइपरकोलेस्ट्रॉलीमिया के 115 रोगियों पर किए गए डबल-ब्लाइंड अध्ययन का नतीजा था, जिन्होंने छह सप्ताह तक दिन में तीन बार टेबलेट के रूप में 300 मिलीग्राम लहसुन पाउडर अथवा प्लेसबो प्राप्त की।

*स्रोत:*

(नील, एच.ए.डबल्यू. एट अल.: जे रॉय. कोल. फिजियंस लंडन 30 [1996], 329; बेंगलोर, आर.: लासेंट 348 [1996], 1186)

अतिरिक्त लिंक: क्लिनिकल अध्ययन